

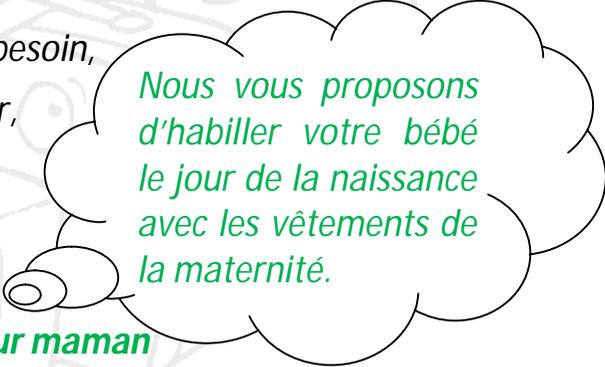
Liste des affaires à emporter

Papiers à ne pas oublier :

- Carte de groupe sanguin
- Carnet de grossesse
- Carte SIS
- Carte d'identité

Pour le jour de l'accouchement prévoir un sac contenant :

- d'une chemise de nuit courte et légère ou d'un tee-shirt long,
- d'un peignoir si besoin,
- d'un brumisateur,
- de CD, si vous le souhaitez.



Nous vous proposons d'habiller votre bébé le jour de la naissance avec les vêtements de la maternité.

Pour maman

- nécessaire de toilette (dont un savon neutre)
- slips en coton (1 par jour au moins),
- tenue de jour pratique pour l'allaitement,
- pyjamas ou robes de nuit s'ouvrant devant,
- soutien-gorge d'allaitement si besoin,
- chaussons,
- essuies ou draps de bain, différents de ceux de bébé, et gants de toilette.

Pour bébé

- un savon neutre (différent du vôtre),
- du lait de toilette,
- des cotons-tiges,
- un peigne et une brosse pour les cheveux de bébé,
- des essuies et gants de toilette (1 par jour au moins),
- des bavoirs,
- des sous-vêtements de type « body »,
- pyjamas, et autres vêtements,
- des chaussons,
- une couverture pour envelopper bébé si besoin
- vêtements pour la sortie.

*Tout le matériel un peu plus spécifique est fourni par la maternité pour le temps du séjour : **langes, serviettes hygiéniques, coussinets d'allaitement...***

Vous pouvez acheter un colis de produits de soins de bébé à la maternité à un prix avantageux (Galenco ou Mustella).

Demandez la trousse le jour de votre entrée.