

Une infirmière spécialiste des plaies complexes

Nancy Naizy est infirmière au sein du service d'endocrino-diabétologie. Elle travaille au sein du CHR Mons-Hainaut depuis une vingtaine d'années. Depuis quelques mois, après avoir suivi une formation universitaire, elle s'est spécialisée en soins de plaies complexes.

« A la base, je travaillais au service d'orthopédie. J'ai d'abord suivi la formation d'infirmière relais en soins de plaies. J'avais réalisé un stage avec le Dr Idès Colin pour les pansements de plaies de pieds. Un peu plus tard, j'ai intégré l'équipe de diabéto et le Dr Colin recherchait une infirmière pour la Clinique du pied. » Depuis 2009, Nancy s'occupe donc des soins de plaies de pied des patients diabétiques. « Je m'occupe des cors et des kératoses jusqu'aux plaies plus importantes du mal perforant plantaire ou encore les malformations du pied de Charcot. » Outre les soins de plaies, Nancy insiste sur le rôle de prévention qu'assurent les infirmières de l'équipe d'endocrino-diabétologie. Dans la plupart des cas, les patients diabétiques deviennent neuropathiques et perdent la sensibilité à la douleur au niveau des pieds. « Nous leur donnons des conseils sur l'usage, l'hygiène des pieds. Par exemple, vérifier le contenu de ses chaussures ou mettre ses chaussettes à l'envers pour éviter les coutures, inspecter, laver et sécher ses pieds régulièrement... »

Nancy contribue à soigner les pieds des patients diabétiques dont les plaies peuvent s'aggraver très rapidement. Ceux-ci ont souvent des problèmes circulatoires qui peuvent amener une gangrène des orteils par exemple. « Les patients arrivent parfois avec une ostéite, une infection de l'os. »

Lorsqu'elle évoque ses motivations, Nancy parle de la joie de voir le patient en voie de guérison. « C'est génial de voir un patient qui souffre d'une gangrène et qui est proche de l'amputation... guérir. C'est le fruit d'un travail d'équipe. » Nancy entretient aussi des contacts avec des infirmières à domicile qui s'occupent du suivi du patient à la maison mais elle prodigue exclusivement certains soins. « Une partie de mon travail est de débrider la plaie, c'est-à-dire, enlever les peaux mortes et les kératoses afin de réactiver les berges de la plaie. C'est un acte médical confié. Nous accueillons également des patients diabétiques d'autres hôpitaux qui



viennent soigner leurs plaies de pieds chez nous. »

En complément de son travail au sein de la Clinique du pied, Nancy s'est spécialisée il y a peu en soins de plaies complexes. Il s'agit, par exemple, de plaies non-opérées avec des difficultés de cicatrisation comme des plaies avec méchage issues d'un accident. « Plus les plaies sont moches, plus c'est motivant pour moi. J'aime m'en occuper et voir une évolution, c'est valorisant. Malheureusement, certaines plaies sont impossibles à soigner et là c'est une déception lorsque l'on doit amputer. Là, c'est surtout un travail de désinfection et d'appareillage afin que les patients reprennent une vie normale. » Depuis septembre 2013, Nancy est également référente en soins de plaies sur les deux sites du CHR Mons-Hainaut. « Je fais des tours de salle avec les médecins et je donne des avis. Certains médecins traitants m'appellent aussi pour avoir mon avis sur une plaie qu'ils n'ont jamais vue. »

Nancy affectionne particulièrement le travail d'équipe et la relation de confiance avec les médecins. « Les médecins nous font confiance et nous sommes reconnus par les patients. Guérir un patient c'est un grand plaisir. J'aime ce que je fais », conclut-elle. **J.M.**

