

LE SUIVI ET LES FRAIS

Le suivi se fait à la consultation du médecin, après 3 mois et puis annuellement. Le suivi est très **important pour le remboursement du traitement**, l'optimisation de la pression, le remplacement du matériel et l'évaluation clinique.

Le traitement est remboursé par votre **mutuelle**. Si vous bénéficiez du système BIM (= anciennement OMNIO), il n'y a pas de ticket modérateur, dans le cas contraire, il est de 0,25€ par jour.

Mars 2021 - JSO-G-ENR-010-02



Siège social

• Rue Ferrer 159
7100 Haine-Saint-Paul



INFORMATIONS PRATIQUES

SITE JOLIMONT

Unité du sommeil multidisciplinaire

- Médecin responsable :
Dr A. Volckaert
- Médecins : Dr S. Abdel Kafi,
Dr A. Dermine, Dr D. Gouteux
- Infirmière référente :
Mme A. Romain
- Secrétaires :
Mmes M. Tacal et C. Bernard

☎ 064 23 35 56

✉ labo.sommeil@jolimont.be

SITE NIVELLES

- Médecin : Dr S. Abdel Kafi
- Infirmière référente : Mme L. Bagnier

☎ 067 88 52 32

SITE LOBBES

- Médecin : Dr D. Gouteux



www.jolimont.be

Hôpital de Jolimont

• Rue Ferrer 159
7100 Haine-Saint-Paul
☎ 064 23 30 11

Hôpital de Lobbes

• Rue de la Station 25
6540 Lobbes
☎ 071 59 92 11

Hôpital de Mons

• Avenue Baudouin
de Constantinople 5
7000 Mons
☎ 065 38 55 11

Hôpital de Nivelles

• Rue Samiette 1
1400 Nivelles
☎ 067 88 52 11

Hôpital de Tubize

• Avenue de Scandiano 8
1480 Tubize
☎ 02 391 01 30

Hôpital de Warquignies

• Rue des Chauffours 27
7300 Boussu
☎ 065 38 55 11



LA CPAP (PPC)

Unité du sommeil
Hôpital de Jolimont

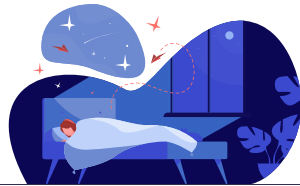
LA CPAP (PPC)

Vous avez un syndrome d'**apnées du sommeil** modéré à sévère. En accord avec le médecin spécialiste, un traitement par pression positive continue (PPC) ou appelé CPAP (abréviation anglaise de l'appareil, Continuous Positive Airway Pressure) est dans votre cas le **meilleur traitement conseillé** pour vous.

La cause des arrêts respiratoires (apnées) ou hypopnées (arrêt partiel) est presque toujours une obstruction de la gorge. En insufflant de l'air sous pression, **les parois de la gorge sont écartées et stabilisées**.

Grâce au traitement CPAP, vous ne ronflez plus, vous n'avez plus d'apnées ou hypopnées, ni de chute en oxygène ou de micro-éveils et vous **retrouvez un sommeil récupérateur**.

Soit une deuxième polysomnographie est programmée où vous recevrez une éducation CPAP et lors de cette nuit la pression optimale dont vous avez besoin, pour contrôler vos apnées, sera déterminée (la pression efficace la plus basse). Soit vous recevrez une CPAP auto-pilotée + une éducation CPAP ainsi qu'un rendez-vous pour une polygraphie à domicile (selon les critères à respecter)



LA CONSTITUTION D'UNE CPAP

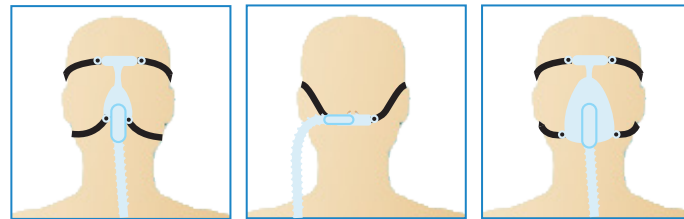
1. Un compresseur : l'appareil CPAP prend l'air de la chambre (par un filtre), le comprime à la pression déterminée et envoie grâce à un tuyau et un masque

de l'air sous pression dans les voies respiratoires hautes. La pression peut varier entre 4 et 20 cm H₂O.

2. Un tuyau : il est souple et s'accorde entre l'appareil et le masque.

3. Un masque, il en existe 3 modèles:

- Le masque nasal (enveloppe le nez)
- Le masque narinaire (2 embouts qui vont dans les narines)
- Le masque facial (enveloppe le nez et la bouche).



Masque nasal

Masque narinaire

Masque facial

Chaque masque est constitué de plusieurs parties : une sortie d'air pour évacuer votre CO₂, une partie souple qui est en contact avec la peau, pour le confort et éviter les fuites d'air. Un harnais pour maintenir et stabiliser le masque sur le visage.

4. Un humidificateur : pour certains patients souffrant de sécheresse du nez, de la gorge, d'obstruction nasale,... un humidificateur sera adapté à l'appareil.

5. Des filtres : à remplacer tous les 4 à 6 mois.

L'ENTRETIEN DU MATÉRIEL

Vous venez de recevoir en prêt un appareil CPAP. **Il est impératif que vous en preniez soin** et que vous le nettoyez régulièrement ainsi que tous les accessoires qui le composent.

Cela vous assurera un bon fonctionnement du système et une bonne hygiène, qui vous évitera toutes formes d'irritation.

1. Le masque : entretien 2 à 3 fois par semaine.

- Démontez le masque.
- Nettoyez-le avec un savon PH neutre sans parfum (savon pour bébé,...) à l'eau tiède.
- Rincez-le à l'eau tiède ou eau froide.
- Laissez sécher à l'air libre.

2. Le harnais : entretien 1 à 2 fois par semaine.

- Détachez-le du masque.
- Laissez-le tremper dans l'eau tiède avec un savon PH neutre sans parfum.
- Rincez-le à l'eau claire.
- Laissez sécher et remettez-le ensuite sur le masque.

3. Le tuyau : entretien 1 fois toutes les 2 semaines.

- Détachez-le du masque et débranchez-le de l'appareil.
- Laissez-le tremper dans l'eau tiède avec du savon PH neutre sans parfum pendant 10 minutes.
- Frottez délicatement l'extérieur du tuyau avec un chiffon propre.
- Rincez soigneusement à l'eau claire (un bout branché au robinet).
- Laissez égoutter avant de le remonter sur l'appareil.

4. Le filtre :

- A remplacer tous les 4 à 6 mois (les filtres vous sont fournis par l'unité du sommeil).