

INFORMATION SUR LE SCANNER CARDIAQUE (CORONAIRE)

Pourquoi votre médecin vous a-t-il prescrit un scanner coronaire?

Vous souffrez de douleurs thoraciques, avec une faible probabilité de maladie coronaire (rétrécissement des artères qui irriguent le cœur). Alors, le scanner coronaire, qui utilise des rayons X, est l'examen de choix pour exclure cette affection potentiellement sérieuse (risque d'infarctus du myocarde). L'examen permet de visualiser directement les artères coronaires, et de ne pas recourir immédiatement à la coronarographie, qui nécessite une hospitalisation de 24 heures. La technique évalue aussi la perméabilité des pontages aorto-coronaires et le diamètre de l'aorte. L'examen est peu fiable s'il existe du calcium (calcaire) sur les artères.

Comment se passe l'examen ?

Vous devez être à jeun (1 heure sans boire ni manger) pour cet examen. On va vous mettre une perfusion dans le bras afin d'injecter un produit de contraste iodé. L'iode est habituellement bien toléré, et ses contre-indications rares (allergie au produit ou insuffisance rénale). Il se pourrait qu'on injecte également un médicament (bétabloquant, dérivés nitrés) pour ralentir le cœur et améliorer la qualité de l'examen. L'examen dure environ 10 minutes et est indolore. L'acquisition des images proprement dite dure moins de 10 secondes durant lesquelles vous devez rester parfaitement immobile et ne pas respirer. Votre coopération est essentielle au bon déroulement de l'examen.

Quels sont les risques de cet examen? Il existe bien quelques précautions à prendre :

- **Réaction allergique au produit de contraste iodé** qui peut aller de la simple éruption cutanée au grave choc anaphylactique, nécessitant une hospitalisation. Si vous êtes connu pour cette allergie, vous ne pouvez pas faire cet examen, ou alors le faire après une préparation anti-allergique spéciale. Dites-le à votre médecin.

- **Insuffisance rénale.** Le produit de contraste iodé peut être toxique pour votre rein. Il faut bien s'hydrater avant l'examen. Le médicament « metformine » (Glucophage, Metformax), prescrit pour le diabète, doit être stoppé 48 heures avant l'examen, car son interaction avec le produit de contraste donne un risque majoré d'insuffisance rénale.
- **Irradiation.** L'irradiation au cours d'un examen est faible et sans danger avec notre scanner récent (scanner flash). Des irradiations répétées augmentent le risque faible de cancers ou de brûlures cutanées (radiodermite). Il faut donc bien préciser à votre médecin si vous avez déjà réalisé un scanner auparavant.

Quels sont les contre-indications de l'examen :

insuffisance rénale sévère, allergie au produit de contraste iodé (allergie prouvée), femme enceinte ou allaitante.

En conclusion : si vous avez d'autres questions, vous devez en parler au médecin qui a demandé l'examen ou auprès du médecin ou du service où vous allez réaliser cet examen.

Ce formulaire est fait, ... non pas pour vous inquiéter mais pour vous donner une explication complète et précise de cet examen. Il vous est possible d'avoir des renseignements complémentaires au ☎ 064-23.48.20 (assistant de cardiologie).