

## Consultations en douleurs chroniques

### Anesthésie - Algologie

Dr Q. De Landtsheer  
Dr D. Truong

### Hypnothérapie

Dr A. Molderez

### Médecine physique et réadaptation

Dr B. Fonteyn  
Dr C. Heinz (psychothérapie)  
Dr V. Rodrigue

### Neurochirurgie

Dr M. Delavallée  
Dr V. Vanthuyne

### Neurologie (et hypnose)

Dr C. Michel

### Psychiatrie

Pr F. Jurysta  
Dr. L. Van Wettere

### Radiologie

Dr M. Mignon

### Rhumatologie

Dr C. Docquier  
Dr I. Focant

### Soins palliatifs

Dr G. Docq

Une de nos infirmières, formée en algologie, vous recevra pour vous orienter vers le médecin indiqué selon votre pathologie. Les demandes médicales se font du **lundi** au **vendredi**, de **8h30** à **16h30**, au **064/23.50.30**

Mai 2016



Centres Hospitaliers Jolimont asbl  
Hôpital de Jolimont  
Rue Ferrer, 156  
7100 La Louvière  
064/23.30.11



[www.jolimont.be](http://www.jolimont.be)



**CLINIQUE DE LA DOULEUR  
CHRONIQUE**



[www.jolimont.be](http://www.jolimont.be)

## Quand dois-je consulter ?

Votre médecin traitant est le premier à consulter face à la douleur. Il est important de lui parler de toute douleur qui persiste au-delà de trois mois et non guérie.

S'il le juge nécessaire, il vous orientera vers notre clinique de la douleur chronique.

Afin de bien préparer votre première visite, il est important de vous munir d'une lettre de votre médecin traitant résumant votre maladie ainsi que :

- La copie des examens déjà réalisés (radio, scanner, I.R.M., prise de sang, etc.).
- La liste précise des noms et des doses des médicaments déjà essayés ou actuels.

### La douleur

Expérience de mal et de mal-être, elle peut être :

#### • Aiguë

Quand elle survient brusquement avec guérison le plus souvent dans les 3 premiers mois.

#### • Chronique

Lorsqu'elle persiste au-delà de 3 à 6 mois avec de possibles conséquences psychologiques, sociales, familiales et professionnelles.

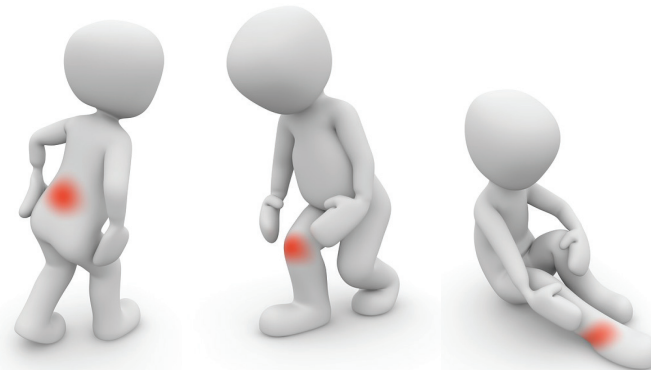
L'**éducation thérapeutique** est un moyen d'accompagner le patient vers un changement de comportement et vers l'adhésion au traitement (motivation et conviction)

## Quels sont les rôles de la clinique ?

- Identification des besoins et des attentes du patient en matière d'éducation thérapeutique.

Celle-ci est un moyen d'accompagner le patient vers un changement de comportement et vers l'adhésion au traitement (acceptation et motivation).

- Évaluation des capacités du patient à s'inscrire dans une démarche éducative.
- Mise en place d'un projet éducatif :
  - Formuler avec le patient des compétences d'auto-soins et d'adaptation.
  - Aider le patient à acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour bien gérer ses douleurs.
- Évaluation des résultats : analyse des actions réalisées.
- Réunion mensuelle de discussion médicale pluridisciplinaire des patients avec toute l'équipe de thérapeutes.



Téléphone : 064/23.50.30

## Les solutions

### Les missions de la clinique de la douleur

- Identification et évaluation de la douleur
- Mise en oeuvre des traitements non-médicamenteux et médicamenteux
- Éducation (les bons gestes) et prévention de la douleur
- Transmission des informations
- Contribution à l'amélioration de la qualité de la prise en charge de la douleur.

Le groupe est coordonné par le **Dr Q. De Landtsheer** - anesthésiste et le **Dr Cl. Michel** - neurologue représentante des autres spécialités.

### Techniques spéciales d'infiltration

Les anesthésistes de la clinique de la douleur chronique réalisent en hôpital de jour les actes techniques demandés (infiltrations, péridurales, radiofréquence, bloc diagnostique).