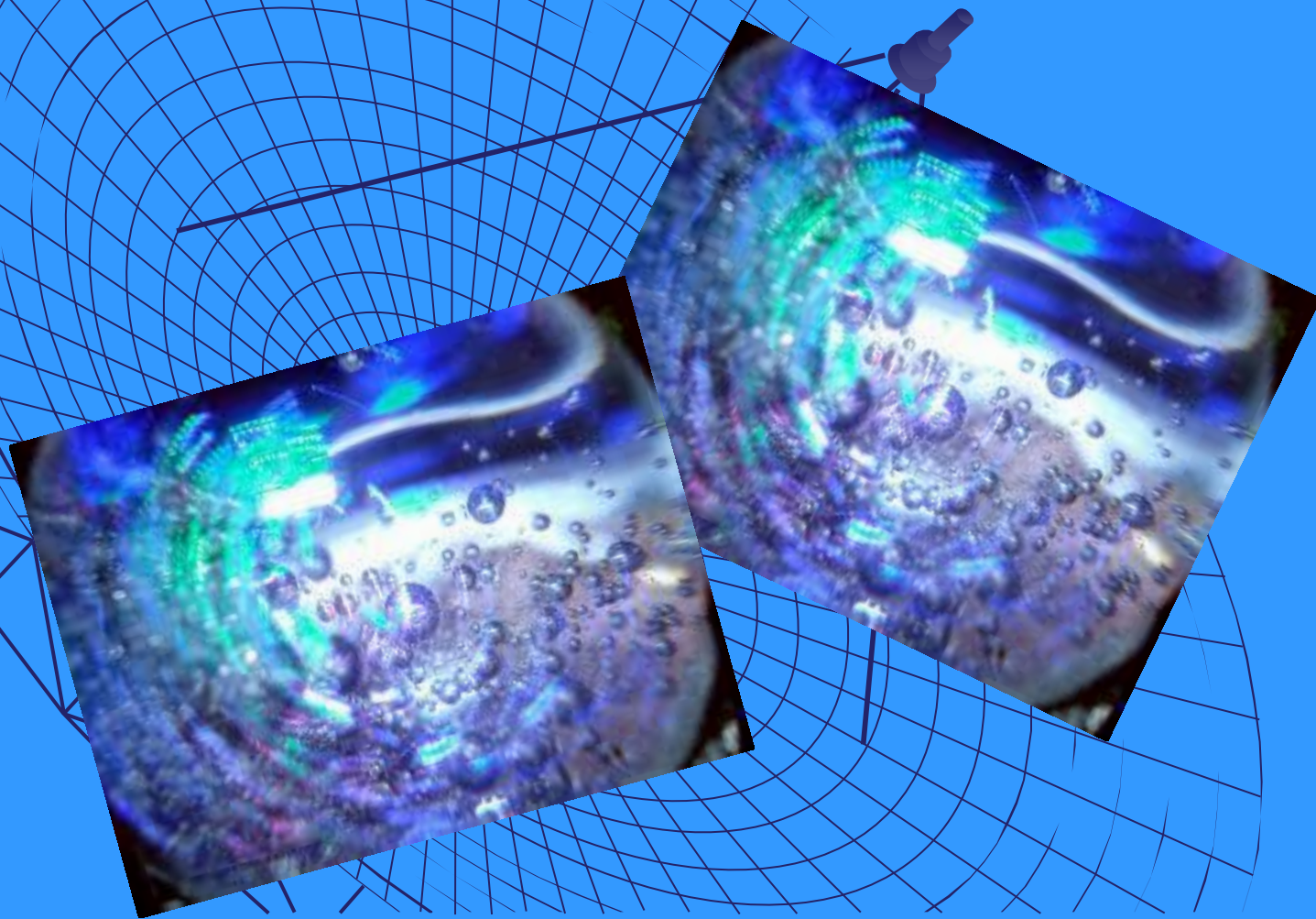


# DOULEUR AIGUE ... ET DOULEUR chronique





# La douleur: phénomène nécessaire

# ALARME NECESSAIRE !!!

CERVEAU

MOELLE  
ÉPINIÈRE

EAU TROP  
CHAUDE

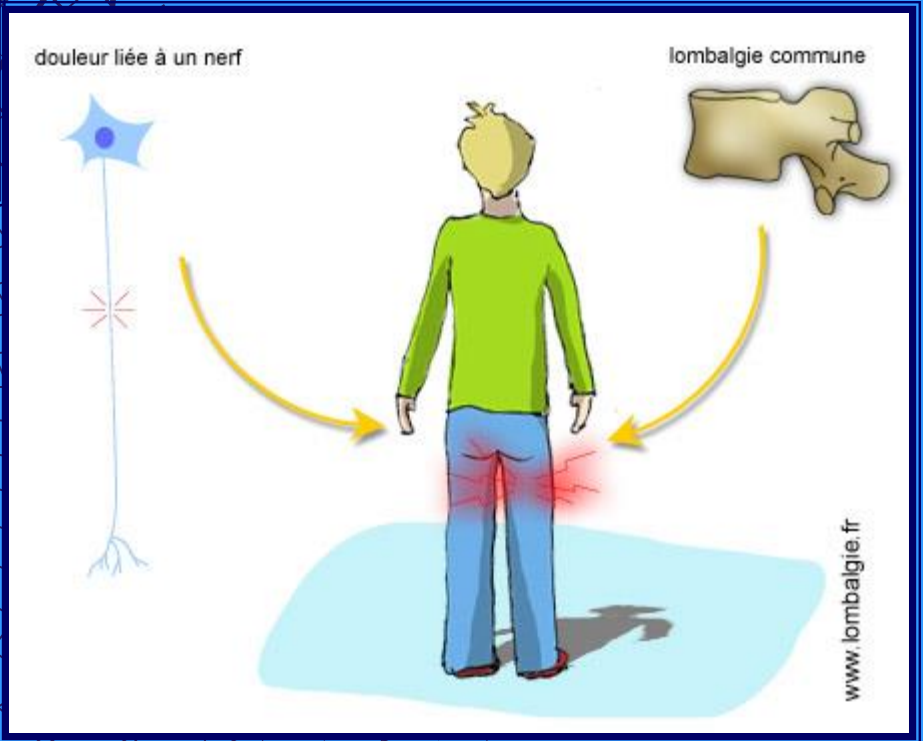
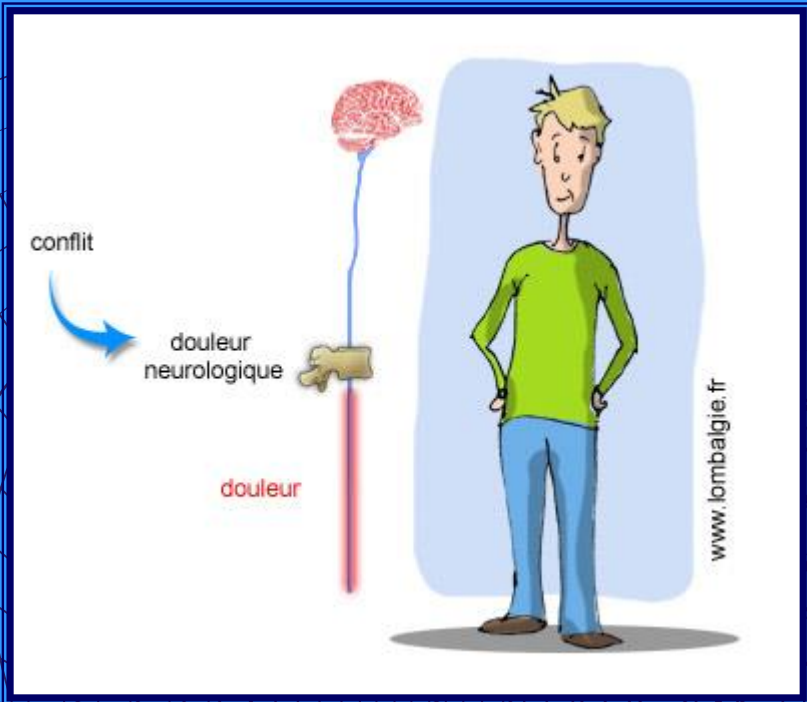
NERF SENSITIF  
(douleur)

NERF MOTEUR  
(retrait de la main)





Quel type de douleur ?



# Classifications de la douleur

Durée

Aiguë

Chronique

Pathophysiologie

Nociceptive

Neuropathique

**Douleur neuropathique  
(périphérique ou centrale)**

Consécutives à des lésions du système nerveux en l'absence de stimulation sur les récepteurs périphériques.

- périphériques = lésion nerf, racine ou plexus

- centrales = lésion corne dorsale, moelle ou cortex

**Douleur nociceptive (ou par excès de nociception)**

Pathologie viscérale ou dommages articulaires ou musculaires

- Choc
- Inflammation

Traduisant, sur un système nerveux entièrement normal, un excès d'influx nociceptif



# La douleur chronique

Une maladie  
En soi

Malheureusement une douleur, si elle perdure, peut en très peu de temps provoquer des altérations fonctionnelles et structurelles persistantes du système nerveux en modifiant à long terme la transmission et l'élaboration de signaux, un peu comme cela se passe dans le cerveau pour les processus naturels de la mémoire. La douleur évolue alors sur un mode chronique ou permanent.

Un traitement précoce et adéquat apparaît donc primordial, il contribue à prévenir cette chronicisation.

Ne laissez pas une douleur  
s'installer

Consultez rapidement votre  
médecin !



Ces douleurs chroniques sont pourtant d'une impertinente longévité.

*" Si la douleur agit pour protéger l'être humain, elle peut, dans certains cas, perdre de vue cette fonction,*

*Plus qu'une simple sonnette d'alarme signalant un problème physique, la douleur chronique devient un problème bio-psycho-social particulièrement tyrannique. "*

explique Marie-Elisabeth Faymonville

# Douleur aiguë

- Signal d'alarme/ protection
- Dommages tissulaires
- Atteinte de l'intégrité physique
- peur
- Répercussions socio-professionnelles temporaires

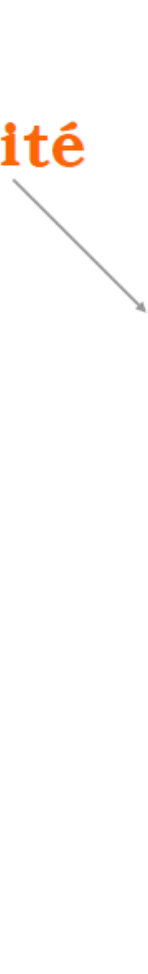
# Douleur chronique

- Persiste au delà de 3 à 6 mois
- N'est plus un signal d'alarme
- Dommages tissulaires
- Handicap physique
- Dépression, anxiété
- Répercussions socio-professionnelles persistantes

# Douleur aiguë

## Neuroplasticité

Type de douleur  
type de lésion



### Douleur

← Intensité, persistance, ttt inadéquat

← **Agressions supplémentaires**  
Autres lésions, chirurgie

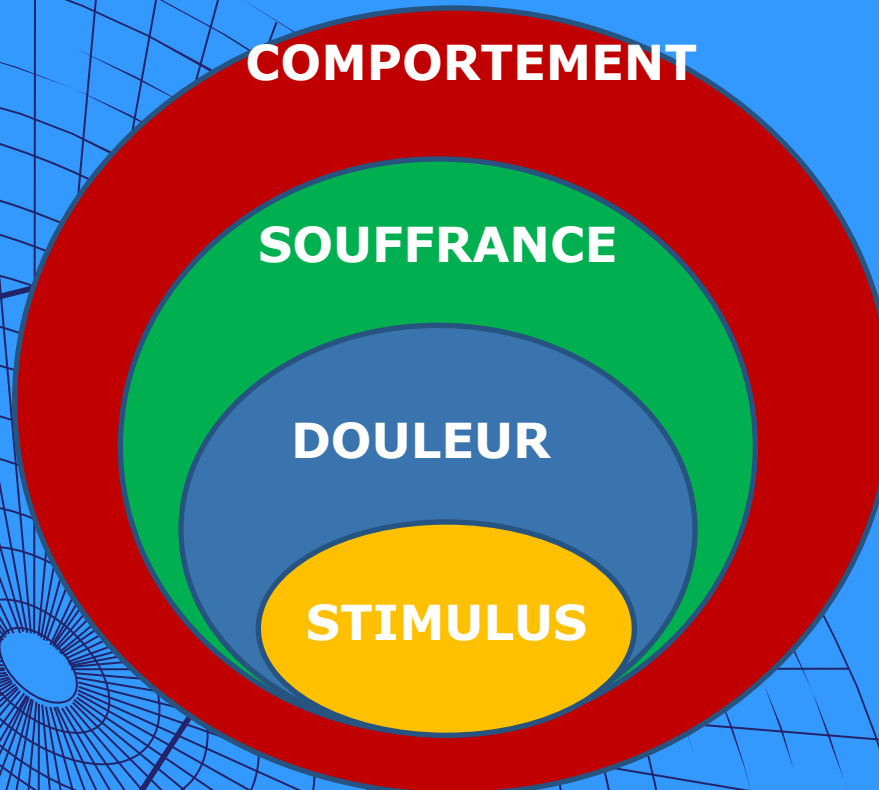
← **Facteurs psychologiques**  
Anxiété, dépression, impuissance

← **Problèmes sociaux**  
Familiaux, professionnels, assurance

← **Incapacité fonctionnelle**  
Durée de l'incapacité, dépendance,  
Peur-évitement

# Douleur chronique

# DOULEUR CHRONIQUE = DOULEUR MALADIE



DOULEUR  
ET PLASTICITE CEREBRALE MODIFICATION DE LA GLIE  
DOULEUR ET CONSEQUENCES DE STRESS, DE TROUBLES  
DU SOMMEIL, D' ADDICTION ET SEVRAGE