

**Ne pas hésiter à nous contacter si vous constatez une irritation quelques jours après la fin du traitement.**

#### Quelques conseils :

- Être vigilant à vos marques lors de votre toilette et utiliser un savon surgras sans parfum.
- Garder vos éventuels adhésifs transparents qui recouvrent les marques sauf si allergie.
- Ne pas appliquer de lotion ou de déodorant sur la région irradiée.
- Ne pas porter de soutien-gorge avec baleines afin d'éviter toute irritation supplémentaire.
- Il est interdit d'exposer la zone irradiée au soleil pendant le traitement et jusqu'à 1 mois après la fin du traitement. Après ce délai, l'application d'un écran total sur la région irradiée est conseillée.

## D. SOUTIENS PROPOSÉS

### L'infirmière coordinatrice

Elle joue un rôle clé en assurant le lien entre les médecins, les intervenants hospitaliers et le médecin généraliste.

**Valérie Deriu 064 23 46 64**

### Le suivi psychologique

Les consultations sont gratuites pendant la radiothérapie. Une équipe est à votre disposition :

**Céline Godin 064 23 46 40**

**Sébastien Krzewinski 064 23 46 35**

**Pour rappel, le personnel infirmier et médical sont disponibles pour répondre à vos questions, n'hésitez pas à les interpeller.**

Mars 2021 - JEA-G-ENR-052-01



**GROUPE  
JOLIMONT**

**Radiothérapie**

**Secrétariat**

☎ 064 23 41 88  
☎ 064 23 41 97



www.jolimont.be

### Hôpital de Jolimont

📍 Rue Ferrer 159  
7100 Haine-Saint-Paul

☎ 064 23 30 11

### Hôpital de Lobbes

📍 Rue de la Station 25  
6540 Lobbes

☎ 071 59 92 11

### Hôpital de Mons

📍 Avenue Baudouin  
de Constantinople 5  
7000 Mons

☎ 065 38 55 11

### Hôpital de Nivelles

📍 Rue Samiette 1  
1400 Nivelles

☎ 067 88 52 11

### Hôpital de Tubize

📍 Avenue de Scandiano 8  
1480 Tubize

☎ 02 391 01 30

### Hôpital de Warquignies

📍 Rue des Chauffours 27  
7300 Boussu

☎ 065 38 55 11



**PÔLE HOSPITALIER  
JOLIMONT**

**RADIOTHÉRAPIE ET  
CANCER DU SEIN**

**Clinique du Sein  
Hôpital de Jolimont**

Cette brochure a pour objectif de vous apporter des informations complémentaires concernant votre traitement de radiothérapie. Elle vous permettra de prendre connaissance des différentes modalités thérapeutiques proposées afin que vous soyez acteur de votre santé à part entière.

Suite à une concertation multidisciplinaire (chirurgiens, sénologues, radiothérapeutes, chimiothérapeutes...) hebdomadaire, un traitement adapté et individualisé est établi en fonction de votre situation spécifique.

## A. RADIOTHÉRAPIE

Il s'agit d'un traitement loco-régional qui agit uniquement au niveau de la zone irradiée (glande mammaire, mastectomie). Le traitement est administré en ambulatoire. Vous pouvez continuer à cotoyer d'autres personnes. Vous n'êtes nullement radioactive après la séance de traitement.

### Quel est le but ?

Éviter tout risque de récurrence en détruisant les éventuelles cellules cancéreuses résiduelles. La radiothérapie est complémentaire à l'acte chirurgical, à la chimiothérapie, etc.

### Quel est le nombre de séances ?

En fonction de certaines caractéristiques de la tumeur, le nombre de séances peut varier ce qui explique le caractère individuel et personnalisé de votre traitement. En règle générale, le traitement est administré du lundi au vendredi pour un nombre total pouvant aller de 5 à 19 séances maximum.



## B. DÉROULEMENT DE MON TRAITEMENT

### 1<sup>ère</sup> étape : Simulation

Elle consiste à choisir une position adéquate et confortable puisqu'elle sera reproduite tout au long de votre prise en charge. Pendant cette étape de simulation, non seulement la position est déterminée mais un scanner est réalisé.



Ce scanner permettra de recueillir des informations précises sur votre anatomie afin de planifier votre traitement. Ces données seront utilisées par le radiothérapeute pour délimiter les zones à traiter et celles à protéger (cœur, œsophage, poumon...).

Dans certains cas, un produit de contraste sera injecté pour mieux délimiter certaines zones ganglionnaires. **Il est important de prévenir le médecin si vous êtes allergique à l'iode.**

Après le scanner, des repères sont tracés sur votre peau (à l'aide de fushine) afin que votre positionnement soit reproductible pendant toute la durée de votre traitement. La prudence est de mise lors de votre toilette pour maintenir vos repères.

Le délai entre votre simulation et le premier jour de traitement peut s'étendre de 7 à 10 jours.



### 2<sup>ème</sup> étape : Réalisation de votre plan de traitement

Elle consiste à définir les modalités techniques de votre irradiation, c'est-à-dire la configuration des faisceaux, la répartition de la dose, etc. Cette étape de dosimétrie ne nécessite pas votre présence étant donné qu'elle est réalisée par l'équipe de

physique médicale en concertation avec le radiothérapeute.

### 3<sup>ème</sup> étape : Votre Traitement

Il vous sera demandé dès la première séance de traitement d'adopter le positionnement défini lors de la simulation afin d'assurer une reproductibilité pendant l'irradiation. Le traitement est tout à fait indolore et dure environ 15 minutes.

Avant chaque séance d'irradiation, votre positionnement sera vérifié à l'aide de radiographies. Si cela s'avère nécessaire, la table de traitement peut légèrement bouger afin d'effectuer une éventuelle correction de positionnement.

Après toutes ces vérifications, la machine se déplacera autour de vous et délivrera en même temps la dose de traitement.

Un système de caméra et d'interphone sont activés en permanence afin de garder le contact avec l'équipe de soins qui se trouve au poste de commande.



## C. SUIVI ET EFFETS SECONDAIRES

### La fatigue

Vos activités doivent être planifiées de façon à ce qu'elles ne soient pas un obstacle à votre bien-être et à la poursuite de votre traitement.

### La rougeur cutanée

Le phénomène est passager et peut apparaître à la troisième semaine.

Les zones les plus critiques sont : le creux de l'aisselle et le sillon sous-mammaire.