

## Puis je recevoir des visiteurs à l'hôpital si je suis porteur d'une VRE et quelles recommandations donner à mes proches ?

### Oui, bien sûr, vous pouvez recevoir de la visite, moyennant quelques conseils de prudence:

- \* Il est préférable de ne pas admettre les nourrissons et les personnes immunodéprimées ou fragilisées dans votre chambre .
- \* Demandez à vos visiteurs de bien appliquer l'hygiène des mains à la fin de la visite. Des solutions hydroalcooliques sont à leur disposition dans la chambre ou dans le couloir.
- \* Demandez aux visiteurs de ne pas s'asseoir sur votre lit.
- \* Vos toilettes vous sont réservées. Il est interdit que les visiteurs utilisent vos toilettes. Des toilettes visiteurs sont à leur disposition.
- \* Il est préférable que vos visiteurs n'effectuent pas de visite à d'autres patients hospitalisés après être passés dans votre chambre.



**Evitons de transmettre les Bactéries Multi Résistantes**

## Comment agir une fois rentré à la maison?

### Chez vous:

Vous respectez une bonne hygiène des mains. Cela veut dire que vous vous lavez les mains consciencieusement et les séchez:

- \* Après avoir été à la toilette
- \* Avant et après les repas



Veillez à bien fermer la cuvette des toilettes avant de tirer la chasse.

Si vous vivez à votre domicile privé, aucune autre mesure spécifique ne doit être réalisée.

### Vous vivez en Home ou en collectivité:

Il est nettement conseillé d'avoir une chambre avec des toilettes individuelles. Si vous utilisez des toilettes collectives, il est nécessaire de mettre en place une désinfection des toilettes après chaque usage.

Respectez bien l'hygiène des mains dès que vous sortez de votre chambre.

### Vous êtes de nouveau hospitalisé:

Signalez à l'équipe soignante que vous avez été porteur d'une bactérie multirésistante VRE. Les mêmes précautions d'hygiène seront prises. La durée de portage du VRE dépend de nombreux facteurs. Nous vérifierons si vous êtes encore porteur. Si aucun VRE n'est détecté lors de contrôles successifs, ces mesures pourront être levées.

### Hygiène Hospitalière CHR Mons Hainaut

Sarah Godin ,Médecin Hygiéniste

Françoise Hanard, Infirmière Hygiéniste

CHR  
MONS-HAINAUT



## FOLDER D'INFORMATION PATIENT

### Portage d'entérocoques résistants à la Vancomycine (VRE)

Voici quelques explications sur le portage et les examens de dépistage des entérocoques résistants à la VANCOMYCINE.

Si ces informations soulèvent des questions, n'hésitez pas à vous adresser à l'équipe soignante ou à la cellule d'Hygiène au 065/35.93.79



## Quelles implications pour moi si mon test de dépistage VRE revient positif?

**Des précautions additionnelles d'hygiène vous seront appliquées lors de votre séjour à l'hôpital.**

Une carte d'information est apposée sur la porte de la chambre concernant les mesures à prendre pour vos soins. En plus, de l'hygiène des mains, l'équipe qui s'occupe de vos soins porte des gants et une blouse supplémentaires lors des contacts directs de soin avec vous ou avec des objets dans votre chambre.



La chambre est nettoyée et désinfectée de façon approfondie chaque jour.

Nous vous demanderons de rester dans votre chambre, sauf sur avis contraire du personnel médical (pour des examens complémentaires, ou en respectant des critères stricts qui vous seront expliqués).

L'hygiène des mains est fondamentale. Lavez vous les mains dès que vous avez été à la toilette ou avant de quitter votre chambre. Evitez de toucher vos plaies .



Faites nettoyer votre linge personnel à la plus haute température possible (60°C si c'est possible) pendant la durée de votre séjour à l'hôpital.

## Pourquoi un dépistage des VRE?

Ces VRE forment une menace pour des personnes affaiblies et malades. Pour cette raison, nous recherchons les porteurs de ces bactéries afin d'éviter de les transmettre à l'hôpital vers d'autres patients fragilisés.



La transmission des entérocoques se fait par les mains, le matériel et l'environnement, et est facilitée par les diarrhées, l'incontinence fécale et les plaies. En cas d'infection, peu d'antibiotiques restent efficaces.

Il faut donc dépister les personnes à risque de portage.

## Comment est réalisé le test de dépistage des VRE?

Cette recherche est faite au moyen d'un frottis rectal par un écouvillon. Quelques jours après l'examen de dépistage, nous savons si vous êtes porteur d'une VRE.

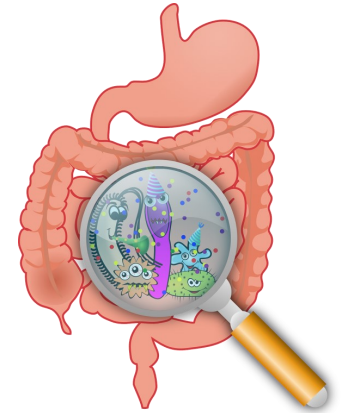
Si cette recherche démontre que vous êtes porteur de cette bactérie, nous prendrons certaines mesures de précaution pour éviter sa transmission vers d'autres patients au sein de l'hôpital.

## Que sont les entérocoques résistants à la Vancomycine (VRE)? D'où viennent ces bactéries?

**Les entérocoques vivent dans notre tube digestif.**

La plupart du temps, ces entérocoques participent à un équilibre sain de la flore intestinale. Deux espèces sont retrouvées chez l'homme:

- *Enterococcus faecalis* (plus fréquent et plus sensible aux antibiotiques)
- *Enterococcus faecium* (dominant après antibiothérapie).



De base, ces microorganismes ont une résistance naturelle à certaines classes d'antibiotiques.

Les Entérocoques Résistant à la Vancomycine, aussi appelés **VRE** (entérocoque Vancomycine résistant) ou **ERG** (entérocoque résistant aux glycopeptides) sont des bactéries devenues résistantes à une classe très importante d'antibiotiques, les glycopeptides (Vancomycine et Teicoplanine).

On distingue les porteurs de VRE (non malades, mais contaminés et contaminants) et les personnes infectées (qui sont malades).

CHR  
MONS-HAINAUT