



REVALIDATION SP LOCOMOTEURS

Hôpital de Warquignies

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION

QU'EST-CE QU'UN SERVICE DE SOINS PROLONGÉS LOCOMOTEURS

L'UNITÉ

L'ÉQUIPE

JOURNÉE TYPE

RÉUNION AVEC LE MÉDECIN

SORTIE

VOTRE VALISE

INFORMATIONS PRATIQUES

3
4
4
5
9
9
10
10
11

INTRODUCTION

Comme vous le savez, les hôpitaux de Mons et Warquignies (Groupe Jolimont - HELORA) sont reconnus pour être des hôpitaux aux valeurs de convivialité, d'ouverture et de recherche d'excellence.

Nous vous souhaitons la bienvenue dans notre service de revalidation SP Locomoteurs.

Dans cette brochure, nous souhaitons vous informer du fonctionnement du service et du déroulement de votre séjour.

Lisez-la attentivement et n'hésitez pas à la transmettre aux membres de votre famille et à vos proches. Ainsi, ils se sentiront impliqués dans votre processus de revalidation dès le début.

Vous pouvez bien entendu nous contacter si vous avez d'autres questions ou remarques à formuler.

Nous vous souhaitons une bonne revalidation et espérons que votre séjour sera agréable.

Contact :
065 38 55 97



QU'EST-CE QU'UN SERVICE DE SOINS PROLONGÉS LOCOMOTEURS ?

Un service de soins prolongés est un service spécialisé en réhabilitation qui diffère d'un service d'hospitalisation aiguë (chirurgie, médecine, gériatrie...).

Les patients admis dans notre service ont terminé leur traitement en phase aiguë mais ils ont besoin d'un traitement complémentaire et pluridisciplinaire pour récupérer une autonomie optimale.

La fonction de l'unité est de prendre en charge principalement la réadaptation du système locomoteur : pathologies orthopédiques, traumatologiques, rhumatologiques, rachis...

L'objectif principal à la sortie du patient : réintégrer son environnement initial avec un maximum d'**AUTONOMIE** et d'**INDEPENDANCE FONCTIONNELLE**.

Le personnel et le patient s'engagent, donc, à fournir les efforts nécessaires pour arriver au but fixé.

Les maîtres mots d'une réhabilitation réussie :

MOTIVATION - VOLONTÉ - TRAVAIL

L'UNITÉ

Nous disposons de 12 chambres: 1 chambre à 1 lit et 11 chambres communes (2 lits).

Chaque chambre dispose d'équipements spécifiques adaptés aux personnes dont la mobilité est altérée (WC rehaussé, barres d'appui...).

Nous disposons d'une salle de kinésithérapie, d'une salle d'ergothérapie où se déroulent des activités individuelles ou communes...



L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Pour parvenir à réaliser nos objectifs, nous pouvons compter sur une équipe pluridisciplinaire composée de collaborateurs spécialisés dans des domaines différents.

Les résultats font l'objet d'un contrôle permanent et l'équipe se réunit chaque semaine pour harmoniser les différents points de vue pour votre projet de soin.

Notre équipe est composée de :

- 1 médecin responsable
- 1 infirmière en chef

- Personnel soignant (infirmiers, aides-soignants...)

- 1 aide infirmière administrative

- 1 kinésithérapeute

- 1 ergothérapeute

- 1 logopède si nécessaire

- 1 assistante sociale

- 1 psychologue si nécessaire

- 1 diététicienne

Nos équipes soignantes sont présentes 24h/24h pour vous soutenir, vous venir en aide.

Nous travaillons avec vous pour que vous puissiez récupérer un maximum d'autonomie.



ÉQUIPE MÉDICALE

Le médecin-chef en réhabilitation, le Dr Bernard VAN DER VLEUGEL, joue un rôle de coordination.

En concertation avec l'équipe pluridisciplinaire, il détermine les objectifs du programme de réhabilitation et le déroulement du processus.

Les résultats font l'objet d'une évaluation régulière et le traitement peut, le cas échéant, être modifié.

Il est en outre responsable des décisions finales et des évaluations relatives au séjour, au traitement, et à l'orientation de sortie.

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



ÉQUIPE SOIGNANTE

L'équipe infirmière, sous la direction de l'infirmière en chef est présente jour et nuit pour vous soutenir et vous fournir les meilleurs soins. Les membres de l'équipe vous demanderont de collaborer avec eux afin que vous retrouviez votre autonomie au maximum de vos capacités.

Ce travail fait partie du programme de réhabilitation et se déroule étape par étape, sous leur accompagnement et contrôle professionnel.

Par ailleurs, les membres de l'équipe soignante sont votre premier interlocuteur tout au long de votre séjour, pour vous et votre famille...

Les étudiants infirmiers intègrent l'unité de soins pendant l'année scolaire.

LA KINÉSITHÉRAPIE

La kinésithérapie constitue une étape essentielle du processus de réhabilitation. L'objectif du traitement est de toujours permettre au patient une récupération optimale de son autonomie.

Vous bénéficierez quotidiennement de deux séances de kinésithérapie durant tout le séjour.

L'ERGOTHÉRAPIE

L'objectif de l'ergothérapeute est la réintégration de la personne dans son environnement initial avec un maximum d'autonomie. L'ergothérapeute utilise l'activité et la mise en situation concrète comme moyen thérapeutique. Son action se concentre principalement sur :

- La rééducation à l'indépendance, à la marche...
- L'éducation et l'entraînement à l'utilisation des prothèses
- Les conseils en aménagements et aides techniques en vue du retour à domicile
- Les aspects occupationnels et distractifs

LA LOGOPÉDIE

La logopède vient principalement en aide aux patients ayant des problèmes d'élocution, de déglutition...



LA PSYCHOLOGIE

Au cours de votre séjour, il peut arriver que vous vous sentiez moins bien parce que vous éprouvez des difficultés à accepter les incapacités physiques qui vous affectent.

Vous pouvez trouver une écoute et des pistes de solutions en faisant appel au psychologue de notre équipe.



LE SERVICE SOCIAL

Le service social vous aide, vous conseille, vous informe en fonction de vos besoins :

- Aide administrative
- Aides à domicile
- Aide à la recherche de maison de repos, court séjour.

Il peut également vous aider ainsi que votre famille à organiser votre sortie de l'hôpital.



JOURNÉE TYPE

Elle débute dès 07h00 avec l'équipe soignante et continue toute la journée avec la collaboration des kinés, ergo, diététique, assistante sociale, etc.

RÉUNION AVEC LE MÉDECIN ET ÉVALUATIONS

Les patients restent généralement plus longtemps dans nos services c'est pourquoi il est utile de réaliser des évaluations hebdomadaire pour évaluer les progrès du patient et de les comparer au projet de départ.

Ces évaluations se font en équipe pluridisciplinaire.

Durant ces réunions, nous discutons :

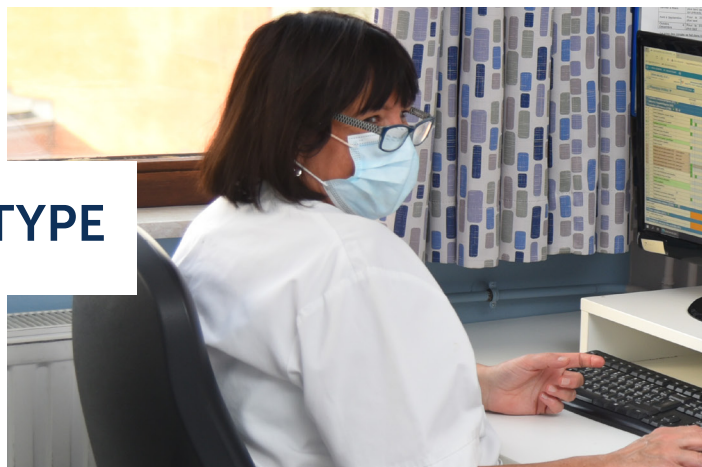
- De l'évolution
- Des modifications de traitement
- Des objectifs de récupération
- Des dates possibles de sortie

Une rencontre avec le médecin du service peut être organisée sur simple rendez-vous.

Par ailleurs, soyez assuré que chaque membre de l'équipe sera à votre écoute



JOURNÉE TYPE



SORTIE

Le moment venu, l'équipe décidera que votre séjour touche à sa fin. Cette décision est discutée en temps voulu avec vous et votre famille.

A quel moment ?

- Lorsque le résultat est atteint.
- Lorsque le traitement peut être suivi en ambulatoire.

- Lorsque vous êtes arrivé au maximum de vos capacités.

Afin d'organiser au mieux votre sortie (matériel, aide à domicile, etc) le service social se mettra en relation avec vous afin de trouver la solution la plus optimale.

VOTRE VALISE

Voici les effets qui vous seront utiles durant votre séjour en revalidation.

- Tenues adaptées et confortables (blouse ample, pantalon type jogging,...)
- Chaussures fermées à l'arrière (tenant correctement au pied)
- Pyjama, chemise de nuit, peignoir...
- Nécessaire de toilette (brosse à dents, rasoir, essuies, gants de toilette, savon, gel douche...)

- Prothèses (dentaires, auditives, lunettes,...)

- Tenue civile

- Bouteilles d'eau

Dans la mesure du possible, laissez vos objets de valeur chez vous.

INFORMATIONS PRATIQUES

LES HEURES DE VISITES

- En chambre commune : de 14h30 à 19h30
- En chambre particulière : de 12h00 à 20h00

La chambre dispose d'une télévision. Pour la faire fonctionner, vous devrez vous rendre à l'accueil afin de récupérer la **télécommande**.

Profitez-en pour demander votre **code WIFI gratuit**.

Le repas pour l'accompagnant : il vous est possible de réserver un repas pour un accompagnant, veuillez le préciser à l'infirmière lors de votre admission. Si vous avez un régime particulier mentionnez-le.

POUR LES REPAS

Dans l'unité, les menus de la semaine sont affichés. En cas de régime alimentaire particulier, sous prescription médicale, des repas diététiques vous seront servis.

Un contact avec le personnel diététique est évidemment possible durant votre séjour, n'hésitez pas à le demander.

Tout sera mis en oeuvre pour vous servir des plats chauds, appétissants et variés.

Des micro-ondes sont à votre disposition dans le service si vous désirez réchauffer des plats apportés par votre famille.

Vous pourrez également trouver des distributeurs de boissons dans l'hôpital.

Remarque : en dehors des repas, les bouteilles d'eau peuvent être achetées aux différents distributeurs ou à la cafétéria. Le service peut aussi vous fournir en bouteille d'eau supplémentaire. Ces dernières vous seront tarifées.



REVA-DOC-072-V1 / Avril 2023



www.jolimont.be

Hôpital de Jolimont

📍 La Louvière
☎ +32 64 23 30 11

Hôpital de Lobbes

📍 Lobbes
☎ +32 71 59 92 11

Hôpital de Nivelles

📍 Nivelles
☎ +32 67 88 52 11

Hôpital de Tubize

📍 Tubize
☎ +32 2 391 01 30

Hôpital de Mons

📍 Mons
☎ +32 65 38 55 11

Hôpital de Warquignies

📍 Boussu
☎ +32 65 38 55 11
