

Epreuve fonctionnelle respiratoire en Pédiatrie (EFR)

L'épreuve fonctionnelle respiratoire a pour but de mesurer les volumes et les débits pulmonaires, qui sont tracés sur des courbes.

Elle mesure plusieurs indicateurs, dont le volume d'air pouvant être contenu dans les poumons, le débit de l'air dans les bronches, la qualité des échanges gazeux entre l'air et le sang,...

Cette épreuve sera prescrite par un médecin soit :

- pour confirmer le diagnostic de l'asthme.
- pour suivre l'évolution de la maladie et l'efficacité du traitement.
- pour un bilan sportif
- pour des bronchites chroniques

L'EFR est réalisé par une infirmière pédiatrique au sein du service à l'aide d'un appareil appelé « spiromètre ».

Cet examen consiste globalement à souffler uniquement par la bouche dans l'appareil, votre enfant aura donc le nez bouché avec un pince-nez pendant la durée de l'examen.

Le plus souvent, après quelques cycles respiratoires normaux, l'infirmière demandera à votre enfant d'expirer à fond dans un embout buccal, puis d'inspirer à fond, pour déterminer les volumes pulmonaires.

Dans un second temps, on demandera à votre enfant d'inspirer à fond puis d'expirer le plus fort et le plus longtemps possible. Ces exercices seront répétés 2 ou 3 fois.

L'ensemble du test dure environ entre 20 et 45min.

Cet examen est non invasif et non douloureux pour votre enfant. Il ne demande aucune préparation nécessaire mais une compliance totale de votre enfant lui sera demandé pendant la durée de l'examen.

Les résultats sont enregistrés par l'appareil et traduits sous forme de courbes et de données que le médecin responsable pourra interpréter et sera communiqué au médecin prescripteur.

Nous restons à votre disposition pour tout complément d'information.