

Information sur le tests « allergies » cutanés en pédiatrie

Chers parents,

Des tests allergiques cutanés doivent être réalisés chez votre enfant. Voici quelques informations afin de mieux comprendre le déroulement de l'examen.

Le but de ce test est de déterminer si votre enfant présente une sensibilisation allergique à un élément donné (aliment, substance présente dans l'environnement tel que pollens, acariens, poils d'animaux,...) .Cette sensibilisation allergique est due à une réaction immunitaire c'est-à-dire faisant intervenir des anticorps et/ou des cellules spécifiques dirigées contre cet allergène (élément responsable de l'allergie).

Sensibilisation allergique ne signifie toutefois pas que votre enfant souffre de cette allergie : il peut en-effet avoir des tests allergiques positifs et ne pas présenter de symptômes.

Certains médicaments peuvent fausser les résultats des tests et devront être préalablement arrêtés. Il s'agit des antihistaminiques, du sirop contre la toux contenant un antihistaminique ou de la codéine, de la cortisone (par voie orale, en injection ou sous forme de crème appliquée sur les avant-bras ou le dos), les bêta-bloquants, les immuno-suppresseurs.

L'enfant ne doit pas être à jeun.

Le test dure environ 30 minutes.

L'enfant ne peut pas frotter ou gratter la zone testée pendant la durée du test.

Les produits sont déposés sur les avant-bras ou sur le dos (chez les bébés et plus jeunes enfants). Une petite griffe est effectuée sur la goutte afin de faire pénétrer le produit sous la peau. La lecture du test se fait 20 minutes après l'introduction de l'allergène dans la peau. Le pédiatre mesure le diamètre des papules (surélévation de la peau) en prenant pour référence, la papule du témoin positif.

Réaction/effets secondaires : ils sont immédiats et se présentent sous la forme de rougeurs, chatouillements disparaissant après 1h.

N'hésitez pas à revenir vers le médecin ou l'équipe infirmière pour tout complément d'information