

## *Instructions post-opératoire ORL en pédiatrie*

Chers parents,

Votre enfant a bénéficié d'une intervention de type ORL (enlèvement des amygdales et/ou végétations, placement de drain aérateurs). Ces interventions sont réalisées en général en hospitalisation chirurgicale de jour.

Afin que le retour à domicile et la convalescence de votre enfant se déroulent le mieux possible, voici quelques recommandations et informations à lire. Médecins et infirmières resteront à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

Après l'intervention, votre enfant pourra sortir avec l'accord de l'anesthésiste et du chirurgien. Pour son retour à domicile, plusieurs documents vous seront remis :

- La lettre provisoire de sortie pour votre médecin traitant ;
- Les ordonnances pour les médicaments éventuels ;
- Les certificats divers pour l'école, la mutuelle, l'assurance ;
- Le rendez-vous chez votre ORL pour la visite de contrôle (2 semaines après).

Si vous rencontrez un problème lors de la convalescence de votre enfant, l'équipe pédiatrique reste joignable :

### **Pour Nivelles :**

- L'hôpital de jour pédiatrique : 067/885.359
- Les urgences pédiatriques : 067/885.624

**Pour Jolimont:** 064/23.33.87

**Pour Lobbes:** 071/59.93.61

**Ou votre médecin traitant ou votre pédiatre.**

## Enlèvement des amygdales (amygdalectomie) OU des amygdales et végétations (adénotonssillectomie)

Cette intervention se réalise sous anesthésie générale et par la bouche ; elle dure environ 30minutes.

### ❖ Alimentation :

- Privilégier une alimentation tiède ou froide pendant 4 à 5 jours et plutôt molle (purée, compote, viande hachée, yaourt, glace).
- Eviter une alimentation chaude, épicée, les boissons gazeuses et les jus de fruit acides, vu qu'ils sont souvent source de douleur.
- Pour les boissons, préférer le lait, l'eau, la grenadine.

### ❖ La douleur :

- Votre enfant aura mal entre 2 et 7 jours. Les douleurs sont localisées dans la gorge et majorées par la déglutition ; parfois elles sont associées à des douleurs aux oreilles.
- Il est impératif de lui donner des antidouleurs pendant au minimum 48heures ; ces derniers calment les douleurs de votre enfant et lui permettent de se réalimenter et de parler.
- Les antidouleurs :
  - Paracétamol (exemple : Perdolan, Dafalgan): maximum 4 fois par jour
  - Ibuprofène (exemple : Junifen, Nurofen) : maximum 3 fois par jour
  - Vous pouvez alterner ces 2 antidouleurs pour couvrir le jour et la nuit
  - **!!!! Acide acétylsalicylique** ( Aspirine, Aspro, Sédergine, Aspégic) est **strictement interdit** à cause du risque de saignement.

### ❖ Soins locaux :

- Nettoyer les fosses nasales de votre enfant à l'aide de sérum physiologique pour éliminer d'éventuels caillots de sang.
- Ne vous étonnez pas d'un mouchage sanguinolent pendant 2 à 3jours.

### ❖ Activité :

- Eviter la chaleur excessive (soleil ou surchauffage de l'habitation).
- Limiter les efforts physiques les premiers jours.

### ❖ Remarques :

- Ils ont souvent une haleine fétide les premiers jours.
- Dans les 24 premières heures après l'opération, votre enfant peut éventuellement vomir parfois du vieux sang (brun)

- Un risque de saignement est au maximum le jour même de l'intervention et également une semaine après la chute des croûtes et membranes tapissant la région des amygdales.
- Si votre présente des saignements légers, donnez-lui un glaçon à l'eau à sucer et appelez éventuellement votre médecin traitant.
- S'il présente des saignements abondants de sang rouge, il faut vous présenter sans tarder en salle d'urgence. Il est rare mais parfois nécessaire de cautériser un vaisseau sanguin qui saignerait.
- Durant les 24 premières heures suivant l'intervention, une légère augmentation de la température corporelle est acceptable. Cependant, si celle-ci dépasse les 38°C après 48 heures, veuillez contacter le médecin traitant ou le médecin de garde

### Opération des végétations (adénoïdectomie).

Cette intervention de courte durée est réalisée sous anesthésie générale et par la bouche.

#### ❖ Alimentation :

Tiède ou froide pendant 24 à 48 heures.

#### ❖ La douleur :

- Ce traitement est facultatif et est adapter en fonction des douleurs présentées par votre enfant.
- Les antidouleurs :
  - Paracétamol (exemple : Perdolan, Dafalgan): maximum 4 fois par jour
  - Ibuprofène (exemple : Junifen, Nurofen) : maximum 3 fois par jour
  - Vous pouvez alterner ces 2 antidouleurs pour couvrir le jour et la nuit
  - **!!!! Acide acétylsalicylique** (Aspirine, Aspro, Sédergine, Aspégic) est **strictement interdit** à cause du risque de saignement.

#### ❖ Soins locaux :

- Nettoyer les fosses nasales de votre enfant à l'aide de sérum physiologique pour éliminer d'éventuels caillots de sang.
- Ne vous étonnez pas d'un mouchage sanguinolent pendant 2 à 3 jours.

#### ❖ Activité :

- Eviter la chaleur excessive (soleil ou sur chauffage de l'habitation).

#### ❖ Remarques :

- Après cette intervention, les douleurs sont généralement peu importantes ou même absentes.
- Le risque de saignement est faible.