

## Direction la salle de réveil

Cette unité permet de gérer votre post-op immédiat, de surveiller votre tension, votre respiration, le suivi de votre glycémie, la récupération de vos fonctions motrices et vitales et votre état d'éveil.

Avec l'accord de l'anesthésiste vous pourrez retourner dans votre chambre.



## Le retour dans votre chambre

Comme à l'aller, c'est le brancardier qui vous y conduira.

La prise en charge et le suivi seront assurés par l'équipe infirmière qui veillera à votre confort, à votre sécurité et rendra votre séjour le plus agréable possible.

Elle vous donnera quelques conseils concernant le suivi de l'intervention.

Dès que les fonctions physiologiques le permettront, vous pourrez à nouveau boire et manger.

## La sortie

Celle-ci est prévue par le médecin et organisée par l'équipe infirmière, en matinée

En hôpital de jour, la sortie est prévue au plus tard entre 17 et 18h. Si vous avez séjourné en hôpital de jour, vous recevrez un appel téléphonique le lendemain.

Vous recevrez tous les documents nécessaires (certificat, prescription, rendez-vous postopératoire...)

Nous restons disponible du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00 par téléphone.

## Nous joindre :

SITE SAINT-JOSEPH :

+32 (0) 65 35 90 96 ou +32 (0) 65 44 97 34, de 7h00 à 17h00

SITE WARQUIGNIES :

+32 (0) 65 35 90 97, de 7h00 à 17h00

Saviez-vous qu'un **DISPENSARE** de soins infirmiers est à votre disposition ? Lorsque vous quittez le service de chirurgie, en cas de problème de plaie post-chirurgicale, vous pouvez contacter l'équipe :

### SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT

Site Saint-Joseph : +32 (0) 65 44 97 00

Site Warquignies : +32 (0) 65 38 55 53



CHR  
MONS-HAINAUT

Groupe Jolimont

Tél. : +32 65 38 55 11

### SIÈGE SOCIAL

Avenue B. de Constantinople 5  
B-7000 Mons

communication@chrhmh.be

Tél. : +32 65 35 93 56

### SITE SAINT-JOSEPH

Avenue B. de Constantinople 5  
B-7000 Mons

### SITE WARQUIGNIES

Rue des Chauffours 27  
B-7300 Boussu

[www.chrmonshainaut.be](http://www.chrmonshainaut.be)



En partenariat avec



## HOSPITALISATION EN CHIRURGIE

LES ÉQUIPES DE CHIRURGIE ET  
DU BLOC OPÉRATOIRE DU  
CHR MONS-HAINAUT VOUS  
SOUHAITENT LA BIENVENUE

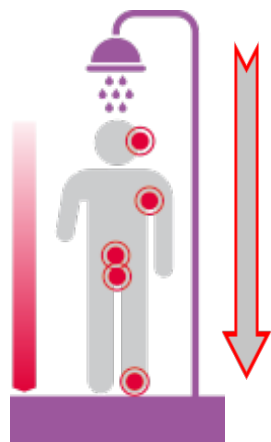


Votre intervention chirurgicale est  
programmée

Voici votre parcours de soins et quelques  
informations pratiques

## La veille de l'hospitalisation

- Enlevez bijoux, piercings, et assurez-vous que vos ongles sont courts et propres.
- Préparez vos effets personnels (nécessaire de toilette, pantoufles, médicaments dans leur emballage d'origine, matériel lentilles, insulines, bas à varice, bande de corps, attelle, boîte à dentier, documents radiologiques...).
- Prenez votre douche avec le savon antiseptique fourni, en respectant les consignes suivantes :



1. Mouillez soigneusement la tête et l'ensemble du corps sous la douche.
2. Réalisez le shampoing avec le savon antiseptique.
3. Lavez-vous tout le corps. Commencez par le haut et terminez par le bas du corps.
4. Insistez sur les aisselles, le nombril, la région des organes génitaux et du pli inter-fessier, les orteils (entre les orteils). Pour les dames, insister au niveau des plis sous la poitrine.
5. Rincez abondamment vos cheveux, votre tête et le corps jusqu'à élimination de la mousse.
6. Séchez de haut en bas avec une serviette propre et revêtez des vêtements propres.

- Listez les documents dont vous avez besoin (certificat, etc).
- Rassemblez tous les documents utiles : carte d'identité, document/carte d'assurance, les résultats d'examen, vos médicaments et le numéro de téléphone de la personne à prévenir en cas de besoin.

**! ÊTRE À JEUN À PARTIR DE MINUIT !**

## Le jour de l'hospitalisation

- N'emportez aucun objet de valeur, nous déclinons toute responsabilité en cas de vol.
- Emportez vos médicaments habituels.
- Venez sans maquillage, sans vernis et sans bijoux.
- Prenez votre douche avec le savon fourni en respectant les consignes décrites.
- Brossez-vous méticuleusement les dents et/ou votre appareil dentaire avec votre dentifrice habituel.
- Ne mettez ni crème, ni huile hydratante, ni parfum, ni déodorant.
- Présentez-vous **à jeun**, muni(e) des documents précités au secrétariat d'admission.
- Une fois les formalités administratives effectuées, vous serez pris(e) en charge par l'équipe infirmière de chirurgie.
- Un bracelet d'identification vous sera placé.
- Une vérification de la zone opératoire sera effectuée, si nécessaire une tonte sera réalisée.
- Environ une heure avant l'intervention, l'infirmière vous aidera à mettre la blouse d'opération et vous demandera de passer aux toilettes et d'enlever vos prothèses, lentilles...

## Direction le bloc opératoire

C'est le brancardier qui vous y accompagne.

L'infirmière qui vous accueille utilise la check-list et vous pose toute une série de questions afin de garantir votre **sécurité**.

Elle vous installe confortablement dans un autre lit qui entrera en salle d'opération. Vos cheveux seront rassemblés dans un bonnet afin de respecter les normes d'hygiène.

Quel que soit le type d'anesthésie, une perfusion est placée afin de vous hydrater et de vous endormir.

Au besoin, l'équipe chirurgicale est là pour répondre à vos interrogations, n'hésitez pas à leur poser des questions.



## Direction la salle d'opération

La température de la salle est assez fraîche mais l'infirmière et l'anesthésiste veilleront à ce que vous ayez suffisamment chaud.

Vos paramètres seront dès lors contrôlés par l'anesthésiste.

Découvrez la visite virtuelle à 360° du bloc opératoire sur [www.chrmonshai-naut.be/visites-virtuelles-360](http://www.chrmonshai-naut.be/visites-virtuelles-360) ou scanner le QR code.

